



Dans un contexte professionnel en constante évolution, le manager est confronté à des situations de plus en plus complexes. Concilier leur santé et celle de leurs collaborateurs avec les objectifs de l'entreprise reste la priorité. Les entretiens de supervision visent à :

- > Progresser dans la fonction sans pression,
- > Prendre du recul face à des situations complexes,
- > Faciliter la prise de poste.

## ↳ OBJECTIFS



- > Développer ses compétences et qualités personnelles dans le cadre des objectifs professionnels,
- > Prendre du recul, pour mieux appréhender les situations de travail,
- > Réfléchir à sa pratique professionnelle et à sa posture,
- > Préserver sa santé et celle de ses collaborateurs.

## ↳ MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

- > Entretiens individuels,
- > Mise en place d'un espace d'échange sécurisant et confidentiel,
- > Co-définir des objectifs de travail (gestion du stress, du temps, communication...),
- > Donner des clés de compréhension des mécanismes de la psychologie du travail ( reconnaissance, coopération...).

## ↳ MÉTHODOLOGIE

La psychologie du travail et en particulier la psychodynamique du travail met en évidence l'importance, pour qu'un management soit performant, de faciliter la coopération dans les équipes et l'expression de la reconnaissance à ses collaborateurs.

### Intervenants

Une intervenante en  
Santé au Travail

### Public

Tout manager de  
l'organisation de travail

### Durée

Séance d'1 à 2 h.  
Nombre à définir en  
fonction de la prestation

### Coût

Coût par personne.  
Devis à la demande

